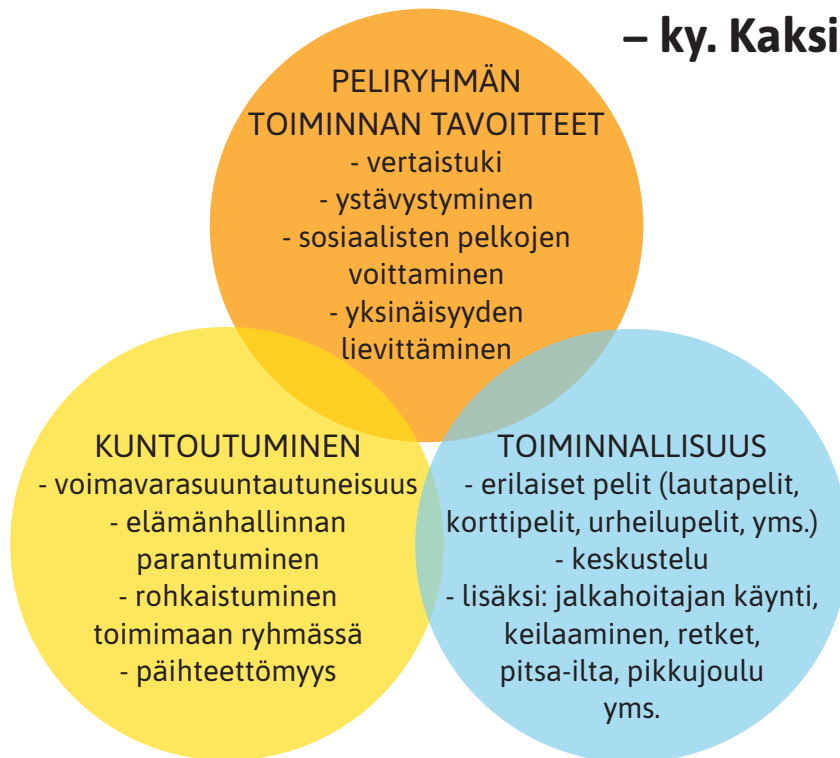


# PELIRYHMÄN TOIMINTA OSANA SOSIAALISTA KUNTOUTUSTA

– ky. Kaksineuvoinen aikuissosiaalityö



Peliryhmän toiminnassa korostuu yhteiskehittäminen asiakkaiden ja työntekijöiden kanssa. Yhdessä suunnitellut tavoitteet toiminnalle motivoivat asiakasta. Peliryhmällä on ollut sekä asiakasta että työntekijää voimaannuttava vaikutus. Lisäksi asiakkaat kuvasivat myös saaneensa paljon onnistumisen kokemuksia. Tärkeintä on ollut yhdessä olo, vertaistuen saaminen ja yksinäisyyden lievittäminen.

## OSALLISTUJAT:

**Asiakkaiden määrä:** n. 3-6

**Ryhmän vetäjä:** Ryhmän toiminnasta vastaa pääosin sosiaaliohjaaja, sosiaalityöntekijä on ollut mukana muutamilla tapaamiskerroilla. Sosiaaliohjaajalla ja sosiaalityöntekijällä on ollut aiempaa kokemusta erilaisista asiakasryhmien ohjaamisesta.

## Peliryhmän aloitus:

- Peliryhmän toiminta aloitettiin asiakasneuvonpidon toimintamallin kehittäjäryhmän kokeiluna. Kehittäjäryhmässä oli 6 asiakasta ja 5 ky:n Kaksineuvoisen aikuissosiaalityössä olevaa sosiaalityöntekijää ja – ohjaajaa
- Asiakasneuvonpidon toimintamallin kehittäjäryhmän kokeiluksi sovittiin Peliryhmän muodostaminen. Asiakkaat kaipaivat yhteistä tekemistä, tutustumista toisiin ja vapaa-ajan yhteistä tekemistä. Peliryhmän toimintaa lähti kehittämään sosiaaliohjaaja ja kaksi asiakasta. Peliryhmän tavoitteeksi muodostui yksinäisyyden lievittäminen, vertaistuen saaminen ja elämänhallinnan parantaminen.
- Ryhmän kokeiluajaksi sovittiin: 3/2018-5/2018, ryhmän tapaamistiheydeksi sovittiin 1 x kk:ssa ja n. 2 tuntia kerrallaan, ryhmä kokoontui illalla perusturvatoimiston tiloissa
- Kokeiluajan jälkeen pidettiin yhteinen tapaaminen PRO SOS –hankkeen hanketyöntekijän ja asiakasneuvonpidon toimintamallin kehittäjäryhmän kanssa -> sovittiin että Peliryhmän toimintaa jatketaan edelleen 1 x kk:ssa
- Kokoontumiset jatkuivat ja syksyllä 2018 saatiin oma sosiaalisen kuntoutuksen tila, jossa oli enemmän tilaa toiminnalle ja saatavilla myös erilaisia tarvittavia pelejä
- Peliryhmästä muodostui yksi sosiaalisen kuntoutuksen ryhmä ky. Kaksineuvoisen aikuissosiaalityössä ja se jatkaa edelleen toimintaansa

## KESKEISIMMÄT JOHTOPÄÄTÖKSET:

### Hyödyt:

- vertaistuki ja ryhmään kuuluminen vaikuttivat positiivisesti asiakkaan elämään.
- ryhmään kuulumisen vahvisti osallistujien itseluottamusta
- voimaantumisen
- työntekijä oppii asiakkaastaan enemmän
- erilainen tapa tehdä sosiaalityötä

### Haasteet:

- ajoittain asiakkaiden toimintakyvyn vaihtelu
- sitoutuminen
- ryhmätoiminnalle sopivan ja toimivan tilan saaminen
- pääsy/kulkeminen kokoontumispaikkaan (pitkät välimatkat, ei ole autoa yms.)

### KÄYTTÖÖNOTTO/HUOMIOITAVAA PÄÄTÖKSISTÄ YM.

- riittävät resurssit; annetaan riittävästi aikaa työntekijälle; saadaan riittävä budjetti; esimiehen tuki