

Sosiaalinen kuntoutus

Mitä?

Sosiaalinen kuntoutus on lain edellyttämää aikuis-sosiaalityötä. Usein sosiaalisella kuntoutuksella, työtoiminnalla ja kuntouttavalla työtoiminnalla on käsitteellisiä ja toiminnallisia yhdyspintoja.

Miksi?

Selvitimme mitä sosiaalinen kuntoutus osana aikuis-sosiaalityötä tarkoittaa. Mittareita on otettu käyttöön tavoitteen asettelun ja kuntoutuksen tavoitteiden arvioinnissa.

Missä?

Hankekunnissa on sosiaalisen kuntoutuksen ryhmätoimintoja, joita on esitelty tapaamisissa – esimerkiksi Tilanne haltuun! Loimaalla ja Kelkka Turussa. Uutena kulttuurilähtöisenä työtapana kokeiltiin voimaannuttavaa elokuvaa nuorten aikuisten sosiaalisen kuntoutuksen menetelmänä. Kaarinassa sosiaaliohjausta toteutettiin yksilöllisellä kuntouttavalla työotteella, johon kytkettiin kaksi AMK-opinnäytetyötä. Kykyiisari on laajalti otettu käyttöön osana sosiaalista kuntoutusta. Järjestökentän näkemystä sosiaalisesta kuntoutuksesta kartoitettiin AMK-yhteistyönä.

Katso Vasson sivuilta www.vasso.fi/aikuissosiaalityo PRO SOS -osahankkeen 2017-2018 tapaamisissa tuotettua materiaalia, opinnäytetöitä ja hankekuntien hyvien käytäntöjen kuvauksia!



Kaarinan yksilöllisen sosiaalisen kuntoutuksen kokeilu

1. Kertokaa toimintamallista lyhyesti

Yksilöllinen sosiaalinen kuntoutus on tiivis, määräaikainen jakso, jonka aikana ohjaaja ja asiakas työskentelevät yhdessä sovittun tavoitteen saavuttamiseksi.

2. Mitkä ovat toimintamallin edut?

Asiakkaan tarpeisiin muovautuva intensiivinen tuki jossa on selkeä, konkreettisesti määritelty tavoite.

3. Mitkä ovat toimintamallin haasteet?

Uuden palvelun sisäänajo yksikössä ja sosiaalisen kuntoutuksen erottaminen tavallisesta sosiaalihojauksesta. Tavoitteiden asettaminen voi olla asiakkaalle haastavaa. Asiakkaan sitouttaminen palveluun.

4. Miten malli toimisi maakunnallisesti?

Ei eroa nykyiseen tilanteeseen, koska asiakkaiden tarpeet ja oikeus palveluihin eivät muutu, vaikka rakenteet muuttuisivat.

5. Kerro asiakasesimerkki mallin toimimisesta

Alkutapaaminen sosiaalityöntekijän, ohjaajan ja asiakkaan kanssa, jossa esiteltiin palvelu ja sovittiin tavoitteista. Ohjaaja teki asiakkaan kanssa kykyviisarin ja työskentely aloitettiin. Tapaamisia oli 1-2 krt/vko, aina asiakkaan luona. Jakson lopussa tehtiin taas kykyviisari ja käytiin palautekeskustelu jaksosta. Asetetut tavoitteet täyttyivät osittain.

6. Miten toimintamalli tukee asiakastyöskentelyä?

Mahdollisuus työskennellä tiiviisti jonkin tietyn haasteen kanssa. Hyödyllinen palvelu etenkin sellaisiin tilanteisiin, joissa asiakkaalle epämieluisa elämäntilanne on ollut pitkään seisahtunut.



Voimaannuttava elokuva

1. Kertokaa toimintamallista lyhyesti

Jokaisella toimintakerralla on teema, johon on valittu elokuva ja elokuvaan tehtävät. Tapaamiskertoja n. kahdeksan. Kykyviisarilla mitattiin tavoitteellisuutta.

2. Mitkä ovat toimintamallin edut?

Kustannustehokasta. Asiakkaiden välinen dialogi, joka poistaa hallinnollisen näkökulman ongelmien ratkaisemisesta. Myös hiljaiset asiakkaat avautuvat, kun asioita työstetään. Sosiaalinen tuki saa ihmisiä myös todistetusti aktivoitua työelämään.

3. Mitkä ovat toimintamallin haasteet?

Ryhmän muodostaminen. Kaikilla ei ole sosiaalisia taitoja toimia ryhmässä. Malli vaatii ammattimaisen ohjaajan, jolla on kyky ohjata ryhmää. Pitää tuntea elokuvat ja asiakkaat, jotta tietää mitä leffoja hyödyntää milloinkin.

4. Miten malli toimisi maakunnallisesti?

Teemana tätä voi laajentaa moniin asiakasryhmiin. Ryhmätoiminta on myös helppoa viedä eri alueille.

5. Mitä aikuissosiaalityössä pitäisi parantaa/muuttaa?

Ryhmämuotoisuus pitäisi ottaa vahvemmin käyttöön, jonka rinnalle yksilöohjaus. Meillä on paljon aikuisia, jotka tarvitsisivat henkilökohtaisen valmentajan, jotta saisivat elämästä kiinni.

6. Kerro asiakasesimerkki mallin toimimisesta

Kaksi pilottiryhmää ja molemmat toimivat eri tavalla, koska toiminta oli asiakaslähtöistä. Keskinäiset asiakassuhteet tärkeitä. Tärkeää ottaa ryhmään vain sellaisia, jotka pystyvät toimimaan ryhmässä. Toimintamalli vaatii sitoutumisen ryhmäläisiltä.

7. Miten toimintamalli tukee asiakastyöskentelyä?

Elokvien persoonien kautta pystyy käsittelemään kuin ikkunan kautta omia tunteitaan. Asiakkaat alkoivat käymään keskinäistä dialogia ja tsemppaamaan toisiaan. Malli ei ole ohjaajakeskeistä.